



ทวิตธรรม

นำทวิตเตอร์

ว. วชิรเมธี



witdhamma - twitter



V. Vajiramedhi





สถาบันวิมุตตยาลัย
VIMUTTAYALAYA INSTITUTE

โครงการ

หนังสือธรรมะแจกฟรี ซีดีธรรมะให้เปล่า



ว.วชิรเมธี

โดย

สถาบันวิมุตตยาลัย

ทวิตรธรรม นำทวิตเตอร์

พิมพ์ครั้งที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๓ จำนวน ๑๐,๐๐๐ เล่ม

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

ว. วชิรเมธี

ทวิตรธรรม นำทวิตเตอร์

กรุงเทพฯ : สถาบันวิมุตตยาลัย ๒๕๕๓

๑๑๖ หน้า

ออกแบบปก : สถาบันวิมุตตยาลัย

จัดพิมพ์โดย



สถาบันวิมุตตยาลัย
VIMUTTAYALAI INSTITUTE

สถาบันวิมุตตยาลัย

เลขที่ ๗/๙-๑๘ ซอย ๓๗ ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย
กรุงเทพมหานคร ๑๐๗๐๐ โทรศัพท์ ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๓ โทรสาร ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๔
E-Mail : dhammatoday@gmail.com www.dhammatoday.com

สงวนลิขสิทธิ์โดย สถาบันวิมุตตยาลัย

คำปรารภ

โลกเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทุกวินาที
เกณฑ์วัดอย่างหนึ่งว่าโลกเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วก็คือ
สภาพโลกาภิวัตน์

ที่ทำให้พรมแดนของประเทศ พรมแดนของความรู้
พรมแดนของศาสนา ภาษา วัฒนธรรม พังทลายลงไป

ในเมืองไทยของเรา บริการโทรเลขของไทยเพิ่งถูกยกเลิกไป
สำนักงานต่างๆ ลดการใช้กระดาษลง หันมาใช้หน้าจอ
คอมพิวเตอร์แทน

คนทำงานที่บ้านมากขึ้น เพราะเทคโนโลยีสามารถเชื่อมโยง
ถึงกันหมดทั้งโลก

ไม่ต้องออกจากบ้าน ก็สามารถทำงานร่วมกับคนอื่นๆ ใน
บริษัทได้

คนทำงานธนาคารถูกเชิญออกจากการมาขึ้น เพราะการ
ทำธุรกรรมทางการเงินสามารถทำได้โดยไม่ต้องมาที่ธนาคาร
ไปเสียทุกเรื่อง

โทรศัพท์หนึ่งเครื่องสามารถใช้เป็นเครื่องมือสื่อสาร
ส่งจดหมาย ดูหนัง ฟังเพลง ส่งคลิปภาพและเสียง ตารางนัดหมาย

นาฬิกาปลุก กล้องถ่ายรูป หรือแม้แต่เป็นโทรศัพท์ กระทั่งโรงหนัง ส่วนตัว

New Media หรือสื่อใหม่เกิดขึ้นทุกวัน

โลกเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทุกวัน ทุกครั้งวัน ทุกชั่วโมง หรือทุกนาที โลกเปลี่ยนเร็วเสียจนกระทั่งว่า แม้เราไม่อยากจะเปลี่ยนแปลงตัวเองและวิถีชีวิตไปตามโลก แต่ทว่าก็จะถูกบีบให้ต้องเปลี่ยนตามโดยอัตโนมัติเพราะเครื่องมือเครื่องมือและเทคโนโลยีต่างๆ ที่แวดล้อมเราอยู่ ถูกพัฒนาให้รวดเร็วไปข้างหน้าตลอดเวลา

อยากจะเป็นข้อสังเกตว่า

โลกเปลี่ยนเข้าสู่ยุคใหม่ทันที เมื่อสตีฟ จ๊อบส์ ออกนวัตกรรมใหม่มาให้ชาวโลกใช้

ทวิตเตอร์ เป็นสื่อใหม่ของวันนี้ ที่มีผู้ใช้แพร่หลายไปทั่วโลก

ข้อดีของทวิตเตอร์ก็คือ ความสดใหม่ ความเร็ว ความง่าย แต่ข้อจำกัดก็คือ ใช้ส่งข้อความได้อย่างจำกัดเพียง ๑๔๐ ตัวอักษร

ทวิตเตอร์คือ เทคโนโลยีของวันนี้ หากเราเป็นคนของวันนี้ เราก็ควรเรียนรู้ที่จะลองใช้สื่อใหม่นี้ให้เป็นประโยชน์ดูบ้าง ด้วยฐานคิดเช่นนี้ “ทวิตธรรม นำทวิตเตอร์” จึงเกิดขึ้น

ไม่มีประโยชน์ที่ศาสนาจะต่อต้านเทคโนโลยีอย่างมกมาย

ไม่มีประโยชน์ที่ศาสนากับเทคโนโลยีจะแยกทางกันเดิน

มีแต่การรู้จักประยุกต์ใช้เทคโนโลยีอย่างชาญฉลาดเท่านั้น
ศาสนากับเทคโนโลยีจึงจะสามารถเคลื่อนมาบรรจบกันได้อย่าง
ลงตัวในยุคโลกาภิวัตน์

“ทวิตธรรม นำทวิตเตอร์”

คือ หลักไมล์หนึ่งของศาสนา และ วิทยาศาสตร์ (เทคโนโลยี)
ที่ต่างก็ถ้อยที่ถ้อยอาศัยซึ่งกันและกัน และคือความพยายามที่จะ
ใช้กระแสโลกาภิวัตน์มารองรับกระแสธรรมจนเกิดเป็นสภาพ
“ธรรมาภิวัตน์”

ความพยายามเช่นนี้ จะสัมฤทธิ์ผลมากน้อยเพียงใด

ผู้ได้รับประโยชน์จากทวิตธรรม นำทวิตเตอร์ น่าจะตอบได้ดี
ที่สุด

ว.วชิรเมธี

ศูนย์วิจัยศาสนาไร้เชิงุเตวัน เชียงราย

๒๖ กันยายน ๒๕๕๓

คำนิยม

ด้วยความประทับใจ และ ความเคารพอย่างสูงที่ผมมีต่อ พระอาจารย์ พระมหาอุดมชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี) ในฐานะที่ พระอาจารย์เป็นพระนักเทศน์ยุคใหม่ที่มีชื่อเสียงอย่างยิ่งรูปหนึ่งในปัจจุบัน พระอาจารย์มีผลงานที่โดดเด่นทั้งการเทศน์และผลงานเขียนหนังสือธรรมะมากมายหลายร้อยเล่มอย่างต่อเนื่อง อีกทั้ง พระอาจารย์ยังได้รับเชิญเป็น “วิทยากรบรรยายธรรม” โดยองค์กรต่าง ๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ไม่ใช่เป็นเพราะ พระอาจารย์ ท่านเป็นพระรูปงาม หรือ น่าเสียงไพเราะในการเทศน์เท่านั้น หากแต่เป็นความงดงามและความเจียบคมในเนื้อหาธรรมะ ตลอดจนความไพเราะของหลักธรรมที่พระอาจารย์ได้เรียบเรียงให้ ง่ายต่อการฟัง ง่ายต่อการอ่าน และง่ายต่อการเข้าใจ พระอาจารย์ ได้ให้ข้อคิดดี ๆ ด้านการเจริญสติ เน้นความสมดุลของชีวิตที่บุคคล ทั่วไปก็สามารถเข้าใจได้ง่าย และ สามารถเข้าถึงรสพระธรรม ที่เป็นแก่นธรรมอย่างแท้จริง นำไปสู่การเป็นชาวพุทธที่เป็น “ชาว พุทธจริง ๆ” สามารถปรับนำข้อคิดดี ๆ ของพระอาจารย์มาใช้ในชีวิต ประจำวันอย่างได้ผล

พระอาจารย์ ว.วชิรเมธี เป็นพระนักเทศน์ยุคดิจิทัล ที่ สามารถนำหลักธรรมมาบรรยายสำหรับคนในวงการไอทีได้

อย่างสมบูรณ์ ไม่ว่าจะเป็นหัวข้อ “ธรรมะทอล์ก” (Dharma Talk) “ธรรมะกับไอที” “IT & ธรรมะแตกต่างอย่างสร้างสรรค์” และอีกหลายหัวข้อต่างกรรมต่างวาระของพระอาจารย์ที่สามารถเชื่อมโยงหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าเข้าสู่ชีวิตการทำงานของชาวไอที อีกทั้งพระอาจารย์ยังเป็นผู้ก่อตั้งสถาบันวิมุตตยาลัย (Vimuttayalaya Institute) มีเว็บไซต์ที่จัดทำขึ้นสำหรับสถาบันฯ อย่างเป็นทางการ ได้แก่ เว็บไซต์ธรรมะทูเดย์ (www.dhammatoday.com) สำหรับเผยแพร่ธรรมะในแบบฉบับ “ธรรมะออนไลน์” “วัดบนเว็บ” “ปฏิบัติธรรมบนวัดโลกเสมือน” เทปบรรยายธรรม ตลอดจน ผลงานเขียนของพระอาจารย์เพื่อการเผยแพร่ต่อในโลกไซเบอร์ สำหรับ ศิษยานุศิษย์ คนรุ่นใหม่ และ บุคคลทั่วไป

พระอาจารย์ยังได้ริเริ่มในการใช้เครื่องมือเครือข่ายสังคมออนไลน์ (Social Network) อย่างเช่น Twitter และ Facebook โดยมีศิษยานุศิษย์ช่วยนำคำคม ข้อคิดดี ๆ ของพระอาจารย์มาเผยแพร่อย่างต่อเนื่อง ซึ่งในปัจจุบันได้กลายเป็นกระแสนินเทรนด์ ด้วย “คำธรรมะ คม ๆ” กับ ทวิตเตอร์เผยแพร่ธรรมะในแบบฉบับของพระอาจารย์ กลายเป็นที่นิยมติดตามอย่างกว้างขวางโดยบุคคลแทบทุกวงการอยู่ในขณะนี้

หนังสือ “ทวิตธรรม นำทวิตเตอร์” เล่มนี้ เป็นการรวบรวมผลงานที่เป็น ข้อคิด-คำคม ของพระอาจารย์

ที่ลงในทวีตเตอร์ โดยจัดเป็นหมวดต่างๆ ในรอบหลายๆ เดือนที่ผ่านมา โดยหวังจะเป็นสื่อในการรวมคุณค่าที่เป็นข้อคิดเตือนสติเพื่อเสริมภูมิคุ้มกันในการบริหารจัดการกิเลสและการใช้ชีวิตในโลกยุคดิจิทัลปัจจุบันด้วยธรรมะ ให้เป็นงานสะสมที่มีคุณค่าอีกชิ้นหนึ่งสำหรับผู้คนที่สนุกกับธรรมะ และสำหรับบุคคลทั่วไปที่ชื่นชอบและติดตามผลงานของพระอาจารย์ ว.วชิรเมธี ซึ่งผมต้องขอกราบขอบพระคุณพระอาจารย์ ว.วชิรเมธี เป็นอย่างสูงมาก ณ โอกาสนี้ ด้วยอีกครั้งหนึ่ง สำหรับการอนุญาตให้รวมเล่มและจัดพิมพ์เผยแพร่แจกเป็นธรรมทาน โดยผมขอปิดท้ายด้วยคำคมของพระอาจารย์ ว.วชิรเมธี ประโยคหนึ่งที่ว่า “การให้ธรรมะ คือสิ่งที่ดีที่สุดที่มนุษยชาติจะสามารถให้แก่กันและกันได้”

ทั้งนี้ต้องขอขอบคุณผู้เชี่ยวชาญทางด้านภาษาทั้ง ๓ ท่าน คือคุณกาญจนา โอภาสปรกรณ์กิจ คุณอรยา สุตะบุตร และคุณจันทร์แสง บุญเหนือ

โพธิสัตว์ภาควิ ผู้ยินดีในการรับใช้เพื่อนมนุษย์ที่ร่วมกันในการแปลและขัดเกลาสำนวนภาษาอังกฤษจนได้ออกมาเป็น “คำคม ๒ ภาษา” ที่ทันสมัย ทันเวลา และทันกาลทำให้นักชี้อทวิตธรรม นำทวีตเตอร์ กลายเป็นหนังสืออีกเล่มที่ทรงคุณค่าทั้งน่าแจกและน่าเก็บ

ขอกราบนมัสการ
ปริญญญา หอมเอนก



ทวิตธรรม

นำทวิตเตอร์

จ. วชิรเมธี



witdhamma - twitter



เพียงเปลี่ยนวิธีที่เธอคิด วิธีชีวิตของเธอก็จะเปลี่ยน
Only change the way you think,
your life may soon change.



ทุกเรื่องที่คุณคิด ทุกกิจที่คุณทำ ทุกคำที่คุณพูด
ทุกครั้งที่เคลื่อนไหว จงเต็มความตั้งใจให้เต็มร้อย
With every thought, action,
word or move, do it like it is your last.



จงคิดอย่างแยบคาย ใช้ชีวิตอย่างแยบยล
เป็นคนอย่างยอดเยี่ยม

Think prudently, live mindfully.

Be the best that you can be.



พูดน้อย ฟังมาก คิดรอบคอบ ตรวจสอบตัวเอง
Talk less, listen more, think carefully,
and look into your “self”.



วางความคิด ชีวิตสงบ ฟุ้งตามความคิด ชีวิตไม่สงบ

Lay down thoughts, and life is in peace.

Ride along with thoughts, and life is in chaos.



สภาพจิตของตนเป็นอย่างไร
ก็จะได้คุณภาพชีวิตเป็นอย่างนั้น
Quality of mind determines quality of life.



ระลึกปัจจุบัน สำคัญกว่าระลึกชาติในอดีต

Being aware of the present moment is more important than recalling your past life.



ทำอะไรก็ขอให้รู้ อยู่ที่ไหนก็ขอให้ตื่น

Be aware of what you do,
be awakened wherever you are.



ชีวิตที่สดชื่นรื่นรมย์ จะมีอยู่ก็แต่ในปัจจุบันขณะเท่านั้น
A vibrant life only exists in the presence.



พอเป็นก็เย็นใจ พอไม่เป็นก็เซ็งใจ

Keeping your desires in check brings calm;
letting them loose brings grief.



ลมหายใจแห่งพระพุทธองค์ (อานาปานสติ)
ดำรงอยู่ที่เดียวกับลมหายใจของเราทุกคน
The Breath of Buddha (Anapanasati)
exists where our breath is.



ตระหนักรู้ทุกก้าวที่เราย่าง นี่แหละคือหนทางแห่งผู้ตื่น
Being mindful with every step is the way of
the “enlightened” one (Bhuddho).



ตามดู ตามรู้ลมหายใจ คือ มรรควิสุทธิไสสุณิพพาน
Following your breathing is the ultimate
route to nibbana.



การศึกษาเริ่มต้น ก็ต่อเมื่อคนรู้จักคิด
Learning starts when thinking starts.



เมื่อคนรู้จักคิด ชีวิตก็เริ่มมีการศึกษา

When man starts to think,
life becomes an education.



การศึกษาถูกทิศ ชีวิตก็ถูกทาง

Good education leads to good life.



เมืองใดไม่รักการอ่าน เมืองนั้นไม่นานเป็นข้า

A nation that does not love reading
will soon become a slave.



เมืองใดยกย่องพาลา เมืองนั้นไม่ช้าเสื่อมทราม
A nation that admires vices will soon
degenerate.



เมืองใดบูชาคอร์รัปชัน เมืองนั้นจะถึงกาลล่มสลาย
A nation that worships corruption will soon
collapse.



เมืองใดเชื่องมงาย เมืองนั้นจะกลายกาลียุค
A superstitious nation will soon turn into
chaos.



มีกัลยาณมิตร ก็เหมือนมีดวงอาทิตย์ประจำตัว
Having a good friend is like having
a guiding star.



ทำไม่ดีต่อคนอื่น ก็เหมือนยื่นปลายดาบเข้าหาตัวเอง
Mistreating others is like pointing a sword
at yourself.



ข้อดีของการอยู่ในระบบ ก็คือ มีความมั่นคง
แต่ข้อเสียของการอยู่ในระบบ ก็คือ มันริบเอา
อิสรภาพไปจากเรา

Being part of a system gives us “stability”
but takes away our “liberty”.



ทำงานดี งานก็สร้างคน ทำงานสับสน
คนก็เสียเพราะงาน

Decent work makes decent people.
Indecent work makes indecent people.



ปล่อยวางการวิพากษ์วิจารณ์

มุ่งมั่นทำงานที่อยู่ตรงหน้าดีกว่า

Do not let criticism discourage you.

Better get on with your responsibilities.



โลกเปลี่ยน เพราะการลงมือทำ
ไม่ได้เปลี่ยน เพราะคำที่พร่ำพูด

The world progresses because of actions,
not words.



เงินคือปัจจัยอำนวยความสะดวก
ไม่ใช่ดัชนีวัดความสำเร็จของชีวิต

Money is a factor of convenience,
not an index of success.



สตางค์ ที่ใช้อย่างปราศจาก สติ จะกลายเป็น คัตรู
A purse used without poise will become
poison.



หยิบยื่นอาชีพให้แก่คนประเสริฐกว่าหยิบเงินให้กับเขา
Giving people a job is better than giving
them money.



รวยแล้วจงให้ ได้แล้วจงแบ่งปัน

Give - when you are wealthy.

Share - when you have plenty.



เงินออกงาม เพื่อ ธรรมงอกเงย

Money expands to enhance Dhamma.



จงเปลี่ยนเงินเป็นคุณภาพชีวิต
อย่าปล่อยให้มันเป็นอสรพิษย้อนมากัดตนเอง
Transform money into quality of life.
Do not let it become a poisonous snake.



ทรัพย์สินเป็นสิ่งสมมุติ ประโยชน์ที่รังสรรค์
แก่เพื่อนมนุษย์เป็นของจริง

Material possessions are unreal,
unlike benefits you can create for mankind.



คอร์รัปชันยังอยู่ตราบใด
ประชาธิปไตยก็ยังไม่ล้าหลังตราบนั้น
As long as corruption exists,
democracy will be undeveloped.



อำนาจเป็นสิ่งสัมพัทธ์ นำไปสู่วิวัฒนาการก็มี
นำไปสู่กาลกิณีมาก

Power is relative; it can lead to prosperity
or calamity.



ความทุกข์แท้ๆ आयुสั้น

แต่เรายังต่ออายุให้มันด้วยความคิดวนเวียนซ้ำซาก

True suffering is brief, but it lives on in your own thoughts.



อนาคตขึ้นอยู่กับมันสมองสองมือของคุณ
ไม่ใช่ผลของพรหมลิขิต

Your future lies in your hands and your
brain, not fate.



อย่าจริงจังกับโลกจนถึงกับต้องฆ่าตัวตาย
อย่าวิ่งวุ่นโวยวายจนถึงกับวิกลจริต

Do not take life so seriously that you
commit suicide.

Do not go so wild that you become insane.



รักษาประวัติชีวิตให้ขาวสะอาด ไม่ประมาท
ในการทำหน้าที่ วันหนึ่งโชคดีจะมาเคาะประตู
Keep your life clean, be cautious in your
duties, and one day good luck will knock
on your door.



ชีวิตสั้น ตัณหายาว

Life ends. Desires last.



ความทุกข์ขยายตัวตามขนาดของอัตตา

Suffering grows as your ego grows.



ความทุกข์มาปลุกให้เราตื่น
Suffering awakens us.



อิจฉาคนอื่นก็เหมือนกับหยิบยื่นความทุกข์ให้แก่ตัวเอง
Jealousy brings suffering.



ชื่อเสียงเหมือนสายลมเย็น ไม่มีตัวตนเป็นๆ
ให้ถือครอบครอง

Fame is like a cool breeze with no
tangible form.



พระพุทธองค์ยังถูกนินทา

ประชาชนธรรมดาจะมีหรือจะหนีพ้น

Even Buddha cannot escape gossip,
neither can common people.



ความรู้มากมี ในบางกรณีก็อาจกลายเป็นกำแพง
Boundless knowledge may cause
unwanted boundaries.



ถึงที่ขุด ขุดให้ลึกถึงตาน้ำ ถึงที่ทำ ทำให้ซึ่งถึงแก่นสาร

When searching, dig as deep as the
underground source of water.

When undertaking a task, never stop until
you capture its essence.



เขาสูงอย่างดีก็แค่เสียดฟ้า แต่อัตตาสูงเสียดจักรวาล
High mountains can only touch the sky,
but high ego can even reach the universe.



อำนาจต้องสนองการพัฒนา ไม่ใช่สนองอัตตา
Power must be used for development,
not for serving anyone's ego.



อัตตามีทุกข์ก็มา อัตตาหมดทุกข์ก็ม้วย

Where there is ego, there is suffering.

Where there is no ego, there is no
suffering.



สรรพสิ่งคือของใช้ อย่าเข้าใจว่าเป็นของฉัน
All things are tools, not possessions.



ความกล้าหาญทางจริยธรรม คือ ความกล้าที่จะทำ
ในสิ่งที่ถูกต้อง

Moral courage is the courage to do the
right thing.



ปล่อยไม่ลง ปลงไม่เป็น เย็นไม่ได้ เท่ากับตายผ่อนส่ง
Refusing to release oneself, to let go, and not
knowing peace, is similar to dying a slow
death.



หลักกรรม คือ หลักแห่งการลงมือทำ
ไม่ใช่หลักแห่งเวรกรรมอันน่ากลัว

Kamma is a rule of action, not a rule of
retribution.



กฎแห่งกรรมไม่มีคำว่า “สองมาตรฐาน”

The rule of Kamma does not have “double standards”.



ก้อนหินจะหนักก็ต่อเมื่อเอาตัวเข้าไปแบก

A rock is heavy only if we put it on our back.



สายน้ำไม่อาจหวนคืน สายธารเวลาไม่อาจหวนกลับ
The river has no return, neither has time.



ฝากอนาคตไว้กับเทพเทวา
ก็เหมือนฝากชีวาไว้กับสุญญากาศ
To entrust your future in celestial beings
is like relying on emptiness.



โชค คือ ระบบแห่งเหตุปัจจัยที่มนุษย์ยังหาคำอธิบาย
ไม่ได้เท่านั้นเอง

Luck is a part of “cause and effect” system
for which man has found no explanation.



พุทธศาสนา มีค่าเท่ากับคำว่า “ตื่น-รู้-อยู่อย่างไท”
Buddhism means “Awakening-Consciousness-Freedom”.



อยู่ในที่ที่ไม่มีคนเห็นคุณค่า แม้เพียงหนึ่งนาทีก็ไม่คุ้ม
To be in a place where you are not valued
is not worth a minute of existence.



เห็นคุณค่าเมื่อตอนยังอยู่
ดีกว่าคอยเชิดชูเมื่อร่างแตกดับ

Appreciating people when they live is better
than praising them after their death.



การมองเห็นความบกพร่องของตนเอง

มีค่าดังหนึ่งได้ดวงตาเห็นธรรม

Realizing your own defects is as worthy as
being on the path of enlightenment.



คนเห็นแก่ตัว คือ คนน่ากลัวที่สุดในโลก

A selfish man is the most hideous man in
the world.



ให้เกียรติคนที่อยู่ตรงหน้า มีค่าเท่ากับให้เกียรติตนเอง
To respect the person before you is to
respect oneself.



ความสุขของคนคนหนึ่ง จะส่งผลถึงอีกคนหนึ่งเสมอ
Happiness of one man always influences
others.



ธรรมชาติ คือ มารดาของมนุษย์

ธรรมจริยา คือ มารดาของคนดี

Nature is mother of humans,

morality is mother of good people.



เขตชุมชน โปรดลดความเลว
Community Area. Reduce Evil.



ภรรยา คือ ของขวัญ

อย่าปล่อยให้พลิกผันกลายเป็นกระสอบทราย

Your wife is a gift, don't change her into
a sandbag.



อาทิตย์ไม่เคยหวงแสง เมฆไม่เคยหวงฝน
คนไม่ควรหวงของ

The sun never hides its light. The cloud
never hides its rain. Man should share his
fortune whenever he can.



แก่นแท้ของความเป็นคนอยู่ข้างใน
อย่าวินิจฉัยความเป็นคนจากข้างนอก

The essence of man is inside; do not
judge him by his appearance.



ตนเป็นที่พึ่งของตน จากนั้นจึงให้คนอื่นเขาได้พึ่ง
One must rely on oneself, then let others
rely on him.



อย่ายึดติดกับความหลัง อย่าฟังเสียงคนสอพลอ
อย่ารอให้พระเจ้ามาช่วย

Do not dwell in the past, believe the flattery,
or await God's help.



อยู่ที่ไหนอย่าให้ใครเขาเกลียด ไปที่ไหนอย่าให้ใครเขากลัว
Wherever you live, do not make others hate you.
Wherever you go, do not intimidate others.



เกิดเป็นมนุษย์นั้นแสนยาก

ถึงจะลำบากก็ไม่ควรทำร้ายตัวเอง

Being born a human is precious. Do not
hurt yourself even during hard times.



จงทำดี เพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดี
อย่าทำดี เพื่อหวังจะเป็นคนมีชื่อเสียง

Do good deeds for your own quality of life,
not for fame.



จงอยู่กับธรรมชาติให้เหมือนอยู่กับมารดาบิดาผู้มีพระคุณ
Live with nature as if one lives with our
benevolent mother and father.



อยู่อย่างคนธรรมดา แต่จงใช้ปัญญาอย่างนักปราชญ์
Live a simple life, but be as bright as
a wise man.



สันติส่วนบุคคล คือ สันติภาพสากลของมนุษยชาติ
Personal peace is universal peace.



หนังสือเล่มนอกรู้ยิ่งอ่านยิ่งวุ่นวาย
หนังสือเล่มในรู้ยิ่งอ่านยิ่งสงบ
Knowledge beyond one's "self"
leads to more chaos.
Knowledge within one's "self"
leads to more calm.



ดอกบัวเกิดในที่ต่ำ แต่ใช้บูชาในที่สูงฉนใด
คนอาจเกิดจากตระกูลต่ำ แต่ก็สามารถพัฒนาตน
ให้เป็นคนชั้นสูงได้ฉนนั้

A lotus of humble birth is worshiped
in a high place.

A person of humble birth can also develop
into a highly-respected person.



ปัญญามีอยู่ทุกแห่งหน ถ้าเธอเป็นคนช่างสังเกต
Wisdom is everywhere if you know where
to look.



ศรัทธาที่ขาดปัญญา ก็เหมือนนาวาที่ขาดหางเสือ
Faith without wisdom is like a ship without
a rudder.



ยอดไม้อ่อนโยน ยอดคนอ่อนน้อม

The top of a tree gently bends.

Top men gently bow.



เกียรติของคนอยู่ที่การน้อมตนลงรับใช้เพื่อนมนุษย์

A man's honor occurs when he lowers himself to serve fellowmen.



ความเรียบง่าย มีรากฐานมาจากปรีชาญาณที่ลุ่มลึก
Simplicity originates from ingenuity.



ความจริงปกป้องตัวมันเองได้เสมอ

The truth can always protect itself.



สิ่งใดเกิด สิ่งนั้นดับ สิ่งใดมี สิ่งนั้นหมด

Whatever occurs, it dies. Whatever exists,
it becomes extinct.



ในการเสียมีการได้อยู่ในนั้น นี่คือชัยชนะโลกไม่โยกโย้

There is always something to gain in every loss; that is the world's unwavering way.



แก่นสารของสรรพสิ่ง คือความไม่อิงแก่นสาร
The substance of all things is “nothing”.



โลกก็เหมือนสะพาน เราแค่เดินผ่านแล้วก็ต้องจากไป
This world is like a bridge that we all cross
and leave behind.



ภาคผนวก



เกี่ยวกับพุฒิชัยน

พระมหาจุฑนิชัย วชิรเมธี (ว. วชิรเมธี)

วันเดือนปีเกิด

๒๙ มกราคม ๒๕๑๖

การศึกษา

ป.ธ.๙ สำนักวัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม (๒๕๔๓)

ศษ.บ. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช (๒๕๔๓)

พธ.ม. มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (๒๕๔๖)

การทำงาน

- อาจารย์พิเศษ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร
- อาจารย์พิเศษ สถาบันพระปกเกล้า วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร โรงเรียนนายร้อยตำรวจสามพราน โรงเรียนเตรียมทหาร
- อาจารย์พิเศษและวิทยากรบรรยายพุทธศาสนากับศาสตร์ร่วมสมัย ของมหาวิทยาลัยและสถาบันการศึกษาชั้นนำของรัฐและเอกชนมากมาย เช่น มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
มหาวิทยาลัยศรีปทุม มหาวิทยาลัยกรุงเทพ มหาวิทยาลัยอีสเทิร์น
เอเซีย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มหาวิทยาลัยนเรศวร เป็นต้น

- เป็นอนุกรรมการทูตสันติภาพฝ่ายศาสนสัมพันธ์ โครงการ
ทูตสันติภาพ (Ambassador for Peace) ของสหพันธ์นานาชาติ
และศาสนาเพื่อสันติภาพโลก (ประเทศไทย) สหพันธ์สันติภาพสากล

- เป็นที่ปรึกษา คณะกรรมการส่งเสริมการอ่านเพื่อสร้างสังคม
แห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต กระทรวงศึกษาธิการ

- เป็นคอลัมนิสต์เขียนบทความเชิงวิชาการ กึ่งวิชาการ และ
บทความทั่วไปให้กับหนังสือพิมพ์และนิตยสารมากมาย เช่น เนชั่น
สุดสัปดาห์ มติชนสุดสัปดาห์ ประชาชาติธุรกิจ โพสต์ทูเดย์ กรุงเทพ
ธุรกิจ แพรว WE HEALTH & CUISINE ชีวจิต ชีวิตต้องสู้ who ฯลฯ

- เป็นวิทยากรบรรยายธรรมและนำภาวนาตามสถาบันและ
องค์กรของรัฐบาลทั้งเอกชน ทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ

- เป็นผู้ก่อตั้งสถาบันวิมุตตยาลัย (Vimuttayalaya Institute) :
อันเป็นสถาบันเพื่อการศึกษา วิจัย ภาวนา และนำเสนอภูมิปัญญา
ทางพุทธศาสนาสู่ประชาคมโลก โดยเน้นปรัชญาการทำงานในลักษณะ
พุทธศาสนาเพื่อสันติภาพโลก (Buddhism for World Peace)

- เป็นผู้ก่อตั้งเว็บไซต์ dhammatoday.com (ธรรมะออนไลน์
เพื่อไทยเพื่อโลก)

- เป็นผู้ริเริ่มเผยแพร่ธรรมะนวัตกรรม ผ่าน Facebook, twitter อันเป็นการเปิดมิติใหม่ในการเผยแผ่พุทธศาสนาโดยใช้เทคโนโลยีแห่งยุคข้อมูลข่าวสารในการประยุกต์พุทธธรรมสำหรับคนรุ่นใหม่

- เป็นวิทยากรประจำรายการโทรทัศน์หลายรายการ เช่น ชุมชนนิมนต์ยิ้ม (ช่อง ๓), ธรรมะติดปีก (ทีวีไทย), เมืองไทยวาไรตี้ (ททบ. ๕), กล้าคิดกล้าทำ (ททบ. ๕), พุทธประทับใจ (ททบ. ๕), สยามทูเดย์ (ททบ. ๕) ที่นี้หมอชิต (ช่อง ๗), เข้านี้ที่หมอชิต (ช่อง ๗), ตาสว่าง (ช่อง ๙) มหัศจรรย์แห่งปัญญา (ช่อง ๑๑), รอยธรรม, ธรรมาภิวัฒน์ (ASTV), และอื่นๆ

- เป็นวิทยากรบรรยายรายการวิทยุ คลื่นการเดินทางของความคิด FM ๙๖.๕ MHz รายการคลื่นลูกใหม่ FM ๙๓.๐ MHz

ผลงานนิพนธ์ภาษาไทย

ผลงานนิพนธ์ภาคภาษาไทยมีมากกว่า ๑๐๐ เล่ม เช่น ธรรมะติดปีก ธรรมะดับร้อน ธรรมะหลับสบาย ธรรมะบันดาล ธรรมะทำไม ธรรมะรับอรุณ ธรรมะราตรี ธรรมะเกร็ดแก้ว ธรรมะสบายใจ ธรรมะทอรัก ธรรมะชาล้นถ้วย ผนตกไม่ต้อง ฟ้าร้องไม่ถึง สบตากับความตาย ในหลวงครองราชย์พุทธทาสครองธรรม หนังสือเรียนพระพุทธศาสนา (ม. ๑ - ม. ๖) กำลังใจแต่ชีวิต DNA ทางวิญญาณ ตายแล้วเกิดใหม่ตามนัยพุทธศาสนา คลื่นนอกคลื่นใน ตื่นรู้อยู่ด้วยรัก ทุกข์กระทบธรรมกระเทือน สิ่งสำคัญ ไม่อาจเห็นด้วยตา แค่ปล่อยก็ลอยตัว รั้มมิกประชาธิปไตย

(Buddhist Democracy) ธัมมิกเศรษฐศาสตร์ (Buddhist Economics) ตะแกรงร่อนทอง ว้ายทวนน้ำ ลายแทงแห่งความสุข มองลึก นึกไกล ใจกว้าง รู้ก่อนตาย ไม่เสียดายชาติเกิด เปลี่ยนเคราะห์ให้เป็นโชค เปลี่ยนโรคให้เป็นครู งานสัมฤทธิ์ ชีวิตที่นรมย์ ความทุกข์มาโปรด ความสุขไปรยปราย คิดถูก ไปรุ่งใส ใจสูง เป็นต้น

ภาษาอังกฤษ

ผลงานนิพนธ์ภาคภาษาไทย ที่ได้รับการแปลเป็นภาษาอังกฤษ ประกอบด้วย

ธรรมะหลับสบาย	ANGER MANAGEMENT
ธรรมะทอรัก	LOVE MANAGMENT
ธรรมะรับอรุณ	DHARMA AT DAWN
ธรรมะราตรี	DHARMA AT NIGHT
สบตากับความตาย	LOOKING DEATH IN THE EYE
ธรรมะสบายใจ	MIND MANAGEMENT
เมตตาธรรม	TRUE LOVE
มनुषยธรรม	THE FIVE PRECEPTS

อนึ่ง หนังสือ “ธรรมะหลับสบาย ธรรมะทอรัก สบตากับความตาย และคลื่นนอก คลื่นใน” นอกจากได้รับการแปลเป็นภาษาอังกฤษแล้ว ปัจจุบันยังได้รับการแปลเป็นภาษาอินโดนีเซีย ภาษาจีน ภาษาฝรั่งเศส ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอิตาเลียนและภาษาดัตช์ อีกด้วย

เกียรติคุณและรางวัล

- พ.ศ. ๒๕๔๗ ผลงาน “ธรรมะติดปีก” ได้รับการนำไปดัดแปลงเป็นละครโทรทัศน์ทางไทยทีวีสีช่อง ๓ ได้รับรางวัลจากสถาบันต่างๆ กว่าสิบรางวัล

- พ.ศ. ๒๕๔๘ รางวัล “ผู้มีผลงานด้านการเผยแผ่พระพุทธศาสนาดีเด่น” (จากผลงานนิพนธ์ ๔ เรื่อง คือ ธรรมะติดปีก ธรรมะหลับสบาย ธรรมะดับร้อน ธรรมะบันดาล) จากมูลนิธิศาสตราจารย์พิเศษจำนงค์ ทองประเสริฐ ราชบัณฑิต

- พ.ศ. ๒๕๔๘ สถาปนาเพื่อสันติภาพโลก ยกย่องเป็น “ทูตสันติภาพโลก”

- พ.ศ. ๒๕๔๙ นิตยสาร Positioning ยกย่องให้เป็นหนึ่งใน “๕๐ ผู้ทรงอิทธิพลของสังคมไทย ปี ๒๕๔๙”

- พ.ศ. ๒๕๔๙ รางวัล “The Great Dharma Putta Award” (พระธรรมทูตผู้มีผลงานดีเด่นระดับโลก) จากรัฐบาลและคณะสงฆ์แห่งประเทศไทยศรีลังกา และองค์กร WBSY (World Buddhist Sangha Youth) ในฐานะเจ้าภาพจัดงาน “สมโภช ๒๕๕๐ ปีแห่งพระพุทธศาสนายุคกาล” (The Celebration of 2550th Buddha Jayanti)

- พ.ศ. ๒๕๕๐ รางวัล BUCA HONORARY AWARDS ในฐานะผู้มีผลงานโดดเด่นในการนำเสนอธรรมะแบบอินเทอร์เนต และมีคุณูปการต่อวงการวิชาชีพนิเทศศาสตร์ จากคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

- พ.ศ. ๒๕๕๐ รางวัล “รัตนปัญญา” (Gem of Wisdom Award) ซึ่งเป็นรางวัลเกียรติยศสำหรับพระสงฆ์ผู้ทรงภูมิปัญญาเป็นเอก จากคณะสงฆ์และประชาชนจังหวัดเชียงใหม่

- พ.ศ. ๒๕๕๐ รับพระราชทานรางวัล “เสาเสมาธรรมจักรทองคำ” ในฐานะผู้ทำคุณประโยชน์ต่อพระพุทธศาสนา สาขาการแต่งหนังสือทางพระพุทธศาสนา จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในงานสัปดาห์วิสาขบูชาโลก ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

- พ.ศ. ๒๕๕๐ รับพระราชทานรางวัล “บุคคลผู้ทำคุณประโยชน์ต่อเยาวชน” สาขาการศึกษาและวิชาการ จากสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เนื่องในโอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ ณ อาคารกีฬาเวสน์ ๒ ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น)

- พ.ศ. ๒๕๕๐ รางวัล “Young & Smart Vote 2007 สาขาคณรู้นใหม่ที่มิบบทบาทต่อสังคม” จากนิตยสารสุดสัปดาห์ บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

- พ.ศ. ๒๕๕๐ รางวัล “ผู้มีอุปการคุณต่อวงการห้องสมุดและการศึกษาวิชาบรรณารักษศาสตร์และสารสนเทศศาสตร์” จากสมาคมห้องสมุดแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

- พ.ศ. ๒๕๕๑ รางวัล “นักเขียนบทความดีเด่นประจำปี ๒๕๕๑” จากมูลนิธิ ม.ร.ว.อายุมงคล โสณกุล

• พ.ศ. ๒๕๕๑ รางวัลกิตติคุณสัมพันธ์ “สังข์เงิน” ในฐานะผู้มีผลงานการประชาสัมพันธ์ดีเด่น จากสมาคมนักประชาสัมพันธ์แห่งประเทศไทย ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล

• พ.ศ. ๒๕๕๑ รางวัล “ผู้มีอุปการคุณต่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนา” ของมูลนิธิรวมใจเผยแผ่ธรรมะ จากสมเด็จพระพุทธาจารย์ (เกี่ยว อุปเสโณ) ประธานคณะผู้ปฏิบัติหน้าที่สมเด็จพระสังฆราช

• พ.ศ. ๒๕๕๑ รางวัล “ผู้บำเพ็ญประโยชน์ในการพัฒนาจิตประจำปี ๒๕๕๑” จากสภาชาวพุทธ ร่วมกับมูลนิธิโลกทิพย์

• พ.ศ. ๒๕๕๑ รางวัล “ผู้ทำคุณประโยชน์และสร้างชื่อเสียงให้แก่บัณฑิตวิทยาลัย” จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

• พ.ศ. ๒๕๕๑ รางวัล “ลูกที่มีความกตัญญูกตเวทีอย่างสูงต่อแม่ ประจำปี ๒๕๕๑” จากสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

• พ.ศ. ๒๕๕๑ ได้รับการคัดเลือกเป็น “๑ ใน ๑๐๐ บุคคลผู้เป็นแรงบันดาลใจ” (100 idols) จากนิตยสาร a day

• พ.ศ. ๒๕๕๑ ได้รับการยกย่องจากกรุงเทพธุรกิจและกรุงเทพธุรกิจออนไลน์เป็น นักคิดนักเขียนแห่งปี

• พ.ศ. ๒๕๕๑ ได้รับการยกย่องจากหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ให้เป็น “คนรุ่นใหม่ผู้เป็นความหวัง”

- พ.ศ. ๒๕๕๒ ได้รับการโหวตให้เป็นสุดยอดนักคิด ปี ๒๕๕๑ จากสถานีวิทยุ อสมท. F.M. ๙๖.๕ MHz คลื่นความคิด

- พ.ศ. ๒๕๕๒ รางวัล “บุคคลต้นแบบคนดีศรีแผ่นดิน ปี ๒๕๕๑” จากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

- พ.ศ. ๒๕๕๒ รางวัล “พุทธคุณูปการ รัชตเกียรติคุณ” ผู้มีพุทธคุณูปการต่อพระพุทธศาสนา จากคณะกรรมการวิชาการศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรม สภาผู้แทนราษฎร

- พ.ศ. ๒๕๕๒ ได้รับการคัดเลือกให้เป็น ๒๐ คนกรุงที่น่าจับตามอง (The Bangkok Hot List : ๒๐ people to watch) จากเว็บไซต์ทีเอ็นเอ็นจีโอเอเชีย

- พ.ศ. ๒๕๕๒ มหาวิทยาลัยมหาดใหญ่ ถวายปริญญาศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

- พ.ศ. ๒๕๕๓ รางวัล “ผู้ใช้ภาษาไทยดีเด่นประจำปี ๒๕๕๓” จากกระทรวงวัฒนธรรม

- พ.ศ. ๒๕๕๓ รางวัล “ผู้ทำคุณประโยชน์ด้านนันทนาการ สาขากการอ่าน การพูด การเขียน” จากกระทรวงการท่องเที่ยวและการกีฬา

- พ.ศ. ๒๕๕๓ รางวัล “พุทธคุณูปการ กาญจนเกียรติคุณ” ผู้มีพุทธคุณูปการต่อพระพุทธศาสนา จากคณะกรรมการวิชาการศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรม สภาผู้แทนราษฎร

สถานีธรรมของท่านว. วชิรเมธี

(V. Vajiramedhi's Dhamma Station)

สถาบันวิมุตตยาลัย

เลขที่ ๗/๙ - ๑๘ ถนนอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ
๑๐๗๐๐ โทรศัพท์ ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๓ โทรสาร ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๔,
๐๘-๙๙๙๓-๒๑๓๖, ๐๘-๑๘๘๙-๐๐๑๐, ๐๘-๗๐๘๐-๗๗๗๙
E-mail : dhammatoday@gmail.com www.dhammatoday.com

รายการโทรทัศน์

๑. รายการเช้าที่หมอชิต
ออกอากาศ ทางช่อง ๗ ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา ๐๗.๒๐ น.
๒. รายการกรล้าคิด กรล้าทำ
ออกอากาศ ทางช่อง ๕ ทุกวันเสาร์ เวลา ๑๗.๓๐ น.
๓. รายการหมุนตามโลกกับวิกรม
ออกอากาศ ทางช่อง ๕ ทุกวันอังคาร เวลา ๐๙.๓๐ น.
๔. รายการ ว. วชิรเมธี ชี้ทางธรรม
ออกอากาศ ทางช่อง ๙ ทุกวันเสาร์-อาทิตย์ เวลา ๑๓.๐๐ น.
๕. รายการสาระธรรมเพื่อมวลชน
ออกอากาศ ทางช่อง ๙ ทุกวัน ทุกต้นชั่วโมง
๖. รายการกรรมลิขิต
ออกอากาศ ทางช่อง ๕ ทุกวันอังคาร เวลา ๒๑.๒๐ น.
๗. รายการธรรมะวันอาทิตย์
ออกอากาศ ทางช่อง ๗ ทุกวันอาทิตย์ เวลา ๐๖.๐๐ น.

รายการวิทยุ

๑. FM ๙๖.๕ MHz รายการการเดินทางของความคิด ทุกวันจันทร์
พุธ ศุกร์ เวลา ๒๑.๑๐ น.
๒. FM ๙๓.๐ MHz รายการคลื่นลูกใหม่ ทุกวันพระ เวลา ๒๐.๑๕ น.
๓. สถานีวิทยุกรรมประชาสัมพันธ์ รายการสาระธรรม ทุกต้นชั่วโมง

คอลัมน์ประจำ

หนังสือพิมพ์โพสทูเดย์

คอลัมน์ปัญญาวิวัฒน์

วางแผงทุกวันอาทิตย์

หนังสือพิมพ์ คม ชัด ลึก

คอลัมน์คั่นช่องและโคมฉาย

วางแผงทุกวันพระ

นิตยสารเนชั่นสุดสัปดาห์

คอลัมน์ธรรมมาวิวัฒน์

วางแผงทุกวันศุกร์

นิตยสาร Health & Cuisine

คอลัมน์จาริกนอก จรรโลงใน

วางแผงทุกต้นเดือน

นิตยสาร Secret

คอลัมน์ Answer key

วางแผงทุกวันที่ ๑๐ และวันที่ ๒๕ ของเดือน

นิตยสาร M&C แม่และเด็ก

คอลัมน์ธรรมชาติประจำเล่ม

วางแผงทุกต้นเดือน

นิตยสาร WHO

คอลัมน์ Who'mind

วางแผงทุกวันที่ ๑ และวันที่ ๑๖ ของเดือน

นิตยสาร THAI SMILE MAGAZINE (เฉพาะภาคพื้นยุโรป)

คอลัมน์ถามจากสมองตอบจากหัวใจ

วางแผงทุกต้นเดือน (แจกฟรี)

นิตยสาร All Magazine

วางแผงทุกวันที่ ๒๕

นิตยสาร computer today

วางแผงทุกวันที่ ๑ และวันที่ ๒๕ ของเดือน

วารสารครอบครัวพอเพียง

คอลัมน์ธรรมชาติดีปี

วางแผงทุกต้นเดือน

เว็บไซต์ : Socail Network

 <http://www.dhammatoday.com>

 <http://www.facebook.com/v.vajiramedhi>

 <http://www.Twitter.com/vajiramedhi>



สถาบันวิมุตตยาลัย

ผู้ก่อตั้งและผู้อำนวยการ

พระมหาวิมุตติชัย วชิรเมธี (ว. วชิรเมธี)

ที่ตั้งสถาบัน

เลขที่ ๗/๙-๑๘ ซอย ๓๗ ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

ความเป็นมา

พระมหาวิมุตติชัย วชิรเมธี (ว. วชิรเมธี) ปราบปรามที่จะเห็นโลกนี้มีสันติภาพปราศจากสงครามการเบียดเบียนทำลายล้างกันในทุกรูปแบบมนุษยชาติสามารถอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข เจกเช่นพี่น้องร่วมท้องมารดาเดียวกัน ประชาชนในประเทศต่างๆ ทั่วทั้งโลกนี้มีความสมานสามัคคีกันอารยธรรมของมนุษย์ล้วนถูกสร้างสรรค์ขึ้นมาเพื่อเกื้อกูลต่อดันติสุขอย่างยั่งยืน มนุษย์สามารถอยู่ร่วมกับมนุษย์ สรรพพืช สรรพสัตว์สิ่งแวดล้อม ธรรมชาติ ทรัพยากรและโลก ด้วยทำที่อันเปี่ยมด้วยไมตรีจิตมิตรภาพ เพื่อให้เจตนารมณดั่งกล่าวนั้นสัมฤทธิ์ผลเป็นรูปธรรม จึงก่อตั้ง “สถาบันวิมุตตยาลัย” ซึ่งเป็น “สถาบันการศึกษาเพื่อพัฒนาสันติภาพโลก” ขึ้นมาทำงานอย่างเป็นระบบ ณ (วันวิสาขบูชา) วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๐

ปรัชญา

“นตฺถิ สนฺติปรํ สุขํ : ไม่มีสุขใดยิ่งไปกว่าสันติสุข”

วิสัยทัศน์

“สันติส่วนบุคคล คือ สันติภาพสากลของมนุษยชาติ”

พันธกิจ

- (๑) ส่งเสริมการศึกษา ค้นคว้า วิจัย และพัฒนาองค์ความรู้ทางพระพุทธศาสนาให้เป็นขุมคลังทางปัญญาสำหรับมนุษยชาติ
- (๒) ส่งเสริมการเจริญสมาธิภาวนาอันเป็นรากฐานของการสร้างสรรค์สันติภาพโลกอย่างยั่งยืน
- (๓) ประยุกต์พุทธธรรมนำมาแก้ปัญหของสังคมไทย สิ่งแวดล้อมมนุษยชาติ และของโลกได้อย่างร่วมสมัย
- (๔) การเผยแผ่พระพุทธศาสนาด้วยยุทธศาสตร์การทำงานเชิงรุกทุกรูปแบบ
- (๕) การแลกเปลี่ยนเรียนรู้และก้าวข้ามความขัดแย้งระหว่างลัทธินิกายในพระพุทธศาสนาและศาสนาอื่น
- (๖) นำมนุษยชาติให้เป็นอิสระจากพันธนาการแห่งความโลภ (ความอยาก) ความโกรธ (ความรุนแรง) และความหลง (ความด้อยการศึกษา)
- (๗) สร้างสรรค์ชุมชนแห่งการเป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน ที่พร้อมอุทิศตนทำงานเพื่อสันติสุขของมวลมนุษยชาติ

๑๑ ยิงรายยิงให้ ยิงได้ยิงแบ่งปัน ๑๒

ร่วมสร้างโลกแห่งสันติภาพและมิตรภาพกับสถาบันโดย

- สมัครเป็น “โพธิสัตว์ภาคี” (พธส./Dhamma Volunteer) “ผู้ยินดีในการรับใช้เพื่อนมนุษย์” เช่น อ่านหนังสือเสียงธรรมะ ถอดเทปคำบรรยายธรรมะ ตัดต่อเสียงธรรมบรรยาย จัดพิมพ์ต้นฉบับธรรมะ จัดพิมพ์หนังสือธรรมะเพื่อแจกเป็นธรรมทาน ทำรายการวิทยุ โทรทัศน์ ธรรมะ วิทยากรในงานทางธรรมะ อาสาสมัครงานบุญที่เกี่ยวข้องกับการเผยแผ่ธรรมะในรูปแบบต่างๆ ฯลฯ

- ร่วมเผยแผ่ธรรมะและกิจกรรมของสถาบันวิมุตตยาลัยในโครงการต่างๆ เช่น คอร์สกีเลสมแนจเม้นท์ โครงการพ่อแม่บุญธรรม โรงเรียนเตรียมสามเณร โครงการถวายความรู้แก่พระภิกษุสามเณร โครงการอาหารกลางวันสำหรับพระภิกษุสามเณร ฯลฯ และกิจกรรมอื่นๆ ที่เป็นการเกื้อกูลมนุษยชาติให้มีชีวิตดีงาม

- ร่วมเป็นเจ้าของภาพสร้างอาคารวิปัสสนากรรมฐาน “วัดป่าวิมุตตยาลัย” ซึ่งอยู่ในการดูแลของสถาบันวิมุตตยาลัย (Vimuttayalaya Institute) อันจักเป็นศาสนสถานสำคัญสำหรับการทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุก จากเมืองไทยสู่ประชาคมโลกต่อไปในอนาคต ผู้สนใจสามารถโอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชี พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (โครงการวัดป่าชานเมือง) ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ ๐๐๖-๔-๑๔๖๗๖-๔

● บริจาคเพื่อร่วมสนับสนุนกองทุน “โครงการหนังสือธรรมะ แจกฟรี ซีดีธรรมะให้เปล่า” ในการพิมพ์หนังสือธรรมะ สำเนาซีดีธรรมะ พิมพ์โปสการ์ดธรรมะ จัดทำสื่อธรรมะพูดได้และสื่อธรรมะอื่นๆ เพื่อ แจกฟรีเป็นธรรมทาน ผู้สนใจสามารถโอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชี “ธรรมะนวัตกรรม” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีออมทรัพย์เลขที่ ๐๑๖-๔-๐๖๒๙๗-๒

● บริจาคเพื่อร่วมสนับสนุนกองทุน “ปัญญาบารมี” ในโครงการ “พระพูดได้ Train the Trainer Project” เพื่อพัฒนาพระภิกษุสามเณร ให้สามารถเป็น “พระธรรมทูต” ชื่อนำ ที่มีภูมิรู้ ภูมิธรรม อย่างดีเยี่ยม มีศักยภาพในการทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาอย่างมีประสิทธิภาพ และร่วมเป็นเจ้าภาพอาหารกลางวันพระภิกษุสามเณร ผู้สนใจสามารถโอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชี “โครงการพ่อแม่บุญธรรมโรงเรียน เจริญสามเณร” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ ๐๑๖-๔-๐๘๕๐๒-๗

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สถาบันวิมุตตยาลัย เลขที่ ๗/๙-๑๘ ซอย ๓๗ ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐ โทรศัพท์ ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๓, ๐๘-๙๘๙๓-๒๑๓๖, ๐๘-๑๘๘๙-๐๐๑๐, ๐๘-๗๐๘๐-๗๗๗๙ โทรสาร ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๘
Email : dhammatoday@gmail.com www.dhammatoday.com



สถาบันวิมุตตยาลัย

สมัครสมาชิกรับหนังสือธรรมะ และ ซีดี ธรรมะ

ข้าพเจ้า.....

มีความประสงค์สมัครเป็นสมาชิกรับหนังสือธรรมะ : ☐ สมาชิกใหม่ ☐ ต่ออายุสมาชิก

มีกำหนด.....ปี เริ่มตั้งแต่เดือน.....เป็นต้นไป

ทั้งนี้ได้ส่งเงินจำนวน.....บาท มาชำระให้พร้อมนี้แล้วโดย

☐ ชำระด้วยตัวเอง

☐ โอนเงิน

อัตราค่าสมาชิก : ☐ ระยะเวลา ๑ ปี เป็นเงินจำนวน ๖๐๐ บาท

☐ ระยะเวลา ๒ ปี เป็นเงินจำนวน ๑,๐๐๐ บาท

โปรดจัดส่งหนังสือไปที่ : (เขียนตัวบรรจง)

ชื่อผู้รับ.....

สถานที่ติดต่อ เลขที่.....หมู่บ้าน/อาคาร.....

ตรอก/ซอย.....ถนน.....

แขวง.....เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

หมายเหตุ : การส่งเงิน

๑. โอนเงินผ่านบัญชีชื่อ ธรรมะเนติกรรม ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาสิริราช บัญชีออมทรัพย์เลขที่ ๐๑๖-๔-๑๖๒๙๗-๒
๒. หากสมาชิกเปลี่ยนที่อยู่ใหม่ โปรดแจ้งให้สถาบันวิมุตตยาลัย ทราบโดยด่วน
๓. สมาชิกจะได้รับหนังสือธรรมะจากสถาบันวิมุตตยาลัย เดือนละ ๑ เล่ม ตามระยะเวลาที่ท่านระบุมา

สถาบันวิมุตตยาลัย ๗/๙-๑๘ ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
โทร. ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๓ โทรสาร ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๘